

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Алимхановой Аминат Хамзатовны «Влияние сахарозо-лактозного дисбаланса в питании на пищеварительную систему и адаптационный потенциал у девочек-подростков», представленной на соискание ученой степени кандидата биологических наук по специальности 1.5.5 – Физиология человека и животных

Актуальность темы диссертационной работы Алимхановой Аминат Хамзатовны определяется важностью изучения адаптационных резервов организма подростков в условиях дисбаланса в питании, в том числе, дисахаридов пищи. Повышение потребления сахарозы негативно отражается на метаболических процессах растущего организма: способствует повышению риска гипергликемии и гиперлипидемии, кариеса, снижению усвоения кальция, нарушению микрофлоры кишечника. При этом снижение потребления лактозосодержащих продуктов провоцирует уменьшение общего фракционного всасывания кальция и количества лактобактерий в кишечнике. Таким образом, подобный дисбаланс в питании усиливает негативное воздействие каждого из факторов: повышения потребления сахарозы и снижения потребления лактозы. Это обуславливает актуальность изучаемого вопроса.

В данной работе изучены факторы, способствующие развитию сахаро-лактозного дисбаланса, его влияние на вкусовую чувствительность, а также физиолого-биохимические механизмы, развивающиеся в организме у девочек-подростков в ответ на данный дисбаланс в питании.

В том числе, в работе показано, что сахаро-лактозный дисбаланс приводит к изменению вкусовых предпочтений, что в результате, провоцирует целый каскад физиологических и метаболических преобразований в организме у девочек-подростков. В модельной системе установлено, как изменяется интенсивность гидролиза лактозы под влиянием повышения концентрации сахарозы.

Теоретическая значимость работы заключается в дополнении представлений о влиянии дисбаланса в питании на адаптивные возможности организма: о повышении риска алиментарно-зависимых заболеваний в условиях сахаро-лактозного дисбаланса у девочек-подростков, а также о разнонаправленном влиянии лактозы и сахарозы на ряд метаболических процессов в организме.

Практическая значимость полученных в работе результатов заключается в возможности использования предложенных методологических подходов в донозологической диагностике кальциевого гомеостаза, кишечной брадиаритмии, ожирения, кариеса, а разработанной модели тонкокишечной фазы пищеварения на основе метода консенсуса InfoGest, адаптированного к условиям близким к физиологическим, а также к условиям дисбаланса

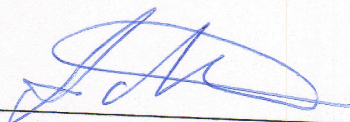
нутриентов, - для изучения in vitro влияния разных факторов на активность ферментов кишечника.

Выводы соответствуют поставленной цели и задачам исследования. Достоверность результатов не вызывает сомнений: работа спланирована грамотно, полученные данные обсчитаны с использованием современных методов статистической обработки результатов. Уровень публикаций соответствует требованиям ВАК РФ.

Оформление автореферата соответствует требованиям, установленным Высшей аттестационной комиссией Министерства образования и науки Российской Федерации. На основании анализа автореферата необходимо отметить, что диссертационная работа Алимхановой Аминат Хамзатовны «Влияние сахарозо-лактозного дисбаланса в питании на пищеварительную систему и адаптационный потенциал у девочек-подростков» является законченным научно-квалификационным исследованием, соответствует избранной специальности и в полной мере отвечает требованиям, предъявляемым к кандидатской диссертации (пп. 9-11, 13, 14 «Положения о присуждении ученых степеней»), а ее автор заслуживает присуждения ему ученой степени кандидата биологических наук по специальности 1.5.5 – Физиология человека и животных.

Против включения персональных данных, заключенных в отзыве, в документы, связанные с защитой указанной диссертации, и их дальнейшей обработки не возражаю.

Менджеричкий Александр Маркович



Доктор биологических наук, профессор,  
Шифр и наименование специальности: 03.01.04 - Биохимия  
профессор кафедры коррекционной педагогики Академии  
психологии и педагогики ФГАОУ ВО «Южный федеральный университет»  
344006 г. Ростов-на-Дону, ул. Б. Садовая, 105/42  
Контактный тел.: 8-918-554-76-67  
e-mail.: [ammendzherickiy@sfedu.ru](mailto:ammendzherickiy@sfedu.ru)



ЗАВЕРЕНО:

Начальник сектора

*В.С. Чеснокова*

« 11 » 11 2024 г.